



Data:

Clique aqui para inserir uma data.

Tema:

O que eu desejo.

Conceitos trabalhados:

Objetivos de vida; possibilidades de alcançar os objetivos; autoconhecimento.

Objetivos:

Conscientização sobre os objetivos de vida, sonhos e autoreconhecimento de seus desejos; e modos de alcançar.

Recursos necessários:

Minisonhos (doce de padaria). Um ou dois por participante.

Duração:

1h

Descrição da atividade:

1) Dinâmica de integração "Troco sonhos"

O mediador deve abrir a caixa com sonhos e fazer a oferta aos participantes "Troco sonhos!". Pode até confeccionar uma placa como se fosse uma lojinha.

O mediador deve convidá-los a contar sobre seus sonhos e objetivos de vida e em troca dará um sonho (doce) ao participante.

Cada participante que dividir seus sonhos com a turma pode levar a uma discussão de como alcançar esses sonhos; porque existe esse sonho; o que o motiva e quando pretende tê-lo realizado etc.

Mediação de atividade:

- Essa atividade foca em 4 pontos que devem nortear a discussão:
 - ✓ Reconhecer seus sonhos;
 - ✓ Se permitir sonhar;



- ✓ Pensar nos meios de realizá-los;
- ✓ Perceber que está ao alcance deles realizar.

Registro de atividade:

Clique aqui para digitar texto.